



نبذة عن قسم العلاج الطبيعي والتأهيل:

تأسس قسم العلاج الطبيعي والتأهيل عام 2010 كقسم مكمل لباقي الأقسام التأهيلية في الجمعية وتم تجهيزه بأحدث المعدات والأدوات مع وجود كادر مؤهل وذو خبرة.

ما هو العلاج الطبيعي

هو أحد فروع المهن الطبية المساندة ، ويعنى باستخدام أسلوب شامل للدوقاية والتشخيص ومعالجة المشاكل والاضطرابات الحركية والحالات المرضية باستخدام مختلف التمارين العلاجية والدوائى الفيزيائية.

المفئة المستهدفة

- إصابات الدماغ عند الأطفال "الشلل الدماغي"، المبالغة المنغولية، إصابات الرأس. فتحة العمود الفقري.
- إصابات الجملطات الدماغية عند الكبار.
- علاج الآم الظهر "الديسك"، والشد العضلي.
- علاج إصابات العمود الفقري.
- صابات الملاعب والنزادي والكسور. □ □ □ □ □ □
- حوادث المسير والعمل.

- □ . التأهيل قبل وبعد العمليات الجراحية
- □ . تأهيل الكسور.
- □ . التأهيل قبل وبعد عمليات البتر .
- □ . التأهيل ما بعد تركيب المفاصل الاصطناعية.
- □ . تأهيل الأم قبل وبعد الولادة .

فوائد برنامج العلاج الطبيعي

- □ . تحسين قدرات الحركات المضخمة (الجلوس - الوقوف - المشي - الحبو - التقلب.....الخ)
- □ . تحسين قدرات الحركات الدقيقة (حركة اليدين)
- □ . تنبيه مهارات الوصول للأطراف العلوية
- □ . تقوية العضلات الخاصة بمهارات الوصول الخاصة بالأطراف العلوية
- □ . تدريب وإعادة تدريب الجهاز العصبي المركزي plasticity neural
- □ . زيادة التحكم في النغمة العضلية في الاتجاه الطبيعي من خلال plasticity neural
- □ . تحسين وضعية الجسم لأقرب ما يمكن إلى الطبيعي.
- □ . الوصول إلى القدرة الوظيفية القصوى لدى المريض.
- □ . إبعاد الوظيفة الفسيولوجية الطبيعية للمفاصل.
- □ . إبعاد الوظيفة الفسيولوجية الطبيعية للعضلات.
- □ . إبعاد الوظيفة الفسيولوجية الطبيعية للعظام.
- □ . يقلل الحساسية المفرطة للمس .
- □ . يعلم النمط الصحيح للحركة.
- □ . ينبه الجهاز الحلزوني (المسؤول عن الاتزان في الحركة و عن الانتباه في النواحي الذهنية) □
- □ . يحسن الاتزان والتوافق العضلي العصبي.
- □ . تدريب المريض على استعمال إمكانياته وقدراته القوية للتعويض عن قدراته الضعيفة.
- □ . تدريب المريض على السيطرة على تشنج العضلات، ونقص التوتر، والحركات اللاإرادية.
- □ . تنبيه وزيادة مهارات المريض المضادة للجاذبية.
- □ . زيادة القوة المضادة للجاذبية عند المريض.
- □ . تحسين القدرات الخاصة بالإدراك الحسي.
- □ . يحسن الكلام عن طريق تقوية العضلات الخاصة بالتنفس و أيضا عن طريق زيادة الحركة و بالتالي زيادة المدارك و ايضا تقوية العضلات الخاصة بالكلام مثل المشفاه و اللسان و سقف الحلق.
- □ . تحسين المهارات الأكاديمية.
- □ . تحسين المهارات الاجتماعية.

الموسائل والطرق المستخدمة في العلاج الطبيعي:

يستخدم أخصائي العلاج الطبيعي العديد من الوسائل والطرق العلاجية في الوصول إلى أهدافه ، تبعا لتشخيص المريض وحالته

المرضية ، ومن هذه الوسائل التمارين العلاجية .

• العلاج اليدوي Therapy Manual

• العلاج الكهربائي Electrotherapy

• التمارين العلاجية بمختلف أنواعها Therapy Exercises

1. تمارين للمحافظة على مدى الحركة Exercises Motion Of Range

2. تمارين تقوية Exercises Strengthening

3. تمارين الاستطالة Exercises Stretching

4. تمارين التوازن Exercises coordination And Balance

5. التمارين الهوائية Exercises Endurance Cardiovascular and Aerobic

6. التمارين الوظيفية Exercises Functional